

Zitronenkrämerlauf am 08.02.2026



17. Zitronenkrämerlauf

Sonntag, den 08. Februar 2026 um 11:00 Uhr

Zitronenkrämerlauf



Zwei Läufe werden in Bekond angeboten:

1. Lauf ca. 12.000 Meter: Start um 11:00 Uhr

2. Lauf ca. 6.700 Meter: Start um 11:00 Uhr

Ausschreibung 17. Lauf zum Zitronenkrämerkreuz 2026

Start & Ziel: Die Startnummern gibt es im Bürgerhaus. Der Start für den Lauf zum Zitronenkrämerkreuz befindet sich in unmittelbarer Nähe, direkt am Sportplatz

Startzeit: Sonntag, 08.02.2026 um 11:00 Uhr

Startnummernausgabe: Am Bürgerhaus

Startgeld: An Stelle von einer Startgebühr beteiligen Sie sich bitte wie im letzten Jahr an unserer Aktion „**Eine Stunde gegen den Hunger – eine Runde (laufen) für die Welthungerhilfe**“ und spenden Sie in die bereitstehende Box für Schulspeisungsprojekte in Burundi.

Streckenlängen:

12 km Lauf zum Zitronenkrämerkreuz,

6,7 km zum Reiterhof und weiter durch die Weinberge oberhalb von Ensch und zurück

Anmeldung & Info: www.chiplauf.de

Meldeschluss/Nachmeldung:

Voranmeldung bis spätestens Donnerstag, den 05.02. um 18:00 Uhr!

Nachmeldung vor Ort nicht möglich!

Ansprechpartner:

Telefon: Kaspar Portz 0151/62968015 oder 06502/2274

e-mail: kaspar.portz@t-online.de

Duschen & Umkleiden:

direkt am Bürgerhaus bei Start und Ziel

Preise & Auszeichnungen:

Jeder erhält eine leckere Zitrone, ansonsten keine Preise. Ergebnisliste wird im Internet veröffentlicht

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Die Starter nehmen auf eigene Verantwortung teil. Dabei müssen sich die Starter über schwierigen Streckenverhältnisse und die eventuell widrigen Witterungsverhältnisse im Klaren sein.

Beschreibung:

- a) Kurzstreckenläufer und Walker dürfen sich auf der ca. 6.700 Meter langen Kurzstrecke austoben. Diese Strecke besteht zu einem Drittel aus Asphalt und Zweidrittel aus Wald-/Wirtschaftswegen und hat moderate Steigungen (insgesamt ca. 100 Höhenmeter).
- b) Für ambitionierte Läufer wird eine anspruchsvolle 12.000 m-Strecke angeboten, die direkt am Zitronenkrämerkreuz vorbeiführt.

Die ca. 12.000 Meter lange Strecke bietet nach ca. 4 km einen 2000 Meter langen Anstieg zum Zitronenkrämerkreuz, der Berglaufcharakter hat. Insgesamt 180 Höhenmeter müssen auf diesen mörderischen Abschnitt überwunden werden. Oben angekommen befinden sich die Läufer am Schauplatz zweier Morde, dem Hauptschauplatz des Romans „Das Kreuz des Zitronenkrämers“. Hier wurde vor 300 Jahren der Zitronenhändler Ambrosius Carove ermordet. Ausserdem die Romanfigur, Bernhard Steinmetz, ein Juwelenhändler aus Düsseldorf, der im Roman Opfer eines späten Rachefeldzuges wurde. Ab dem Zitronenkrämerkreuz laufen die Langstreckler dann fast ganz flach auf Waldwegen durch den Aulwald zurück nach Bekond.

Datenschutzerklärung

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an Bekond aktiv e.V. und unserer Laufveranstaltung. Dem Datenschutz räumen wir den entsprechenden Stellenwert ein. Die Nutzung unserer Internetseiten ist grundsätzlich ohne jede Angabe personenbezogener Daten möglich.

Mit der Teilnahme an unseren Laufveranstaltungen ist eine personenbezogene Anmeldung verbunden. Daher ist eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich. Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie in die Verarbeitung personenbezogener Daten ein.

Die Verarbeitung personenbezogener Daten, beispielsweise des Namens, der Anschrift, E-Mail-Adresse oder Telefonnummer einer betroffenen Person, erfolgt stets im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung und in Übereinstimmung mit den für uns geltenden landesspezifischen Datenschutzbestimmungen.

Wir versuchen einen möglichst lückenlosen Schutz der über diese Internetseite verarbeiteten personenbezogenen Daten sicherzustellen. Dennoch können Internetbasierte Datenübertragungen grundsätzlich Sicherheitslücken aufweisen, sodass ein absoluter Schutz nicht gewährleistet werden kann. Aus diesem Grund steht es jeder betroffenen Person frei, personenbezogene Daten auch auf alternativen Wegen, beispielsweise telefonisch, an uns zu übermitteln oder sich erst am Veranstaltungstag schriftlich anzumelden.

Die uns zur Verfügung gestellten Grunddaten werden nicht an Dritte weitergeben, außer notwendige Angaben bei Anmeldung zu Veranstaltungen.

Zur Öffentlichkeitsdarstellung betreiben wir die Homepage <http://www.bekond-aktiv.de>.

Schau diese Tour an
kleine Laufrunde
Zitronenkrämer



↔ 6,73 km ↗ 100 m

Nimm an dieser Tour teil
Zitronenkrämerlauf 12000



↔ 12,3 km ↗ 240 m

Eine Aktion
zugunsten der



**WELT
HUNGER
HILFE**